

令和5年6月14日  
石戸地区交流館にて

## 第2回 石戸いきいきクラブ

今日のいきいきクラブは 午前中は3B体操でした。 参加者19名

最初は、先生の動きに合わせて、準備運動です。



次に、ボールを使った運動です。



体があっかくなりました。

今日のお昼ご飯は、スタッフが作ったおにぎりセットです。おいしかったです！



午後の部はお花紙でつくるアジサイでした。  
皆さん楽しんで作っていました。



とてもきれいにできました。